Cifelverein Koblenz e. V. seit 1889



134 Jahre jung





Wander- und Veranstaltungsplan

Willkommensgruß 2023



Überheißer Sommer, vertrocknete Äcker, verdorrte Weiden! Nutzt nicht Regen, Blitz und Donner, der Herbst beginnt bescheiden. Zur Jahreswende nicht mehr weit, Weihnachten, Silvester bald vorbei. Winterlich das neue Jahr sich zeigt, mit unverschämter Preistreiberei!

Gezockt wird und gemauert, betrogen wirst Du um Deinen Lohn.
An jeder Ecke ein Feindbild lauert, bespickt mit Spott und Hohn.
Wir lassen uns nicht die Freude nehmen,
das junge Jahr nimmt seinen Lauf. Werden uns mit ihm verstehen,
zuversichtlich grüßen freudig wir:
"Frisch Auf!"

Leander Grünbeck

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein erlebnisreiches und harmonisches Wanderjahr 2023!

Eifelverein Koblenz Der Vorstand



Eifelverein Koblenz e.V. seit 1889

Homepage: www.eifelverein-koblenz.de

Der Vorstand / Die Wanderführer / -innen

Amt	Name	Telefon/Mobil Email
Ehren- Vorsitzende	Mahlert Ursula	0261 – 31155 0152 - 24493911 ud.mahlert@gmx.de
Vorsitzende	Núñez Hildegard	0261 – 14388 hildegardnunez@gmx.de
stv. Vorsitzende	r Hartung Jürgen	02630 - 8250 0176 -82301971 hartung.juergen@googlemail.com
Geschäfts- führer	Buchroth Martina	0261 - 52430 0176 - 45686148
Geschäftsstelle		buchroths@arcor.de
Kassenwart	Wirth Manfred	0152 – 29631153 manfredwirth63@web.de
Wanderwart	Huber Günther	02630 – 7369 0171 – 5812254 anguhu@t-online.de
Schriftführer	Schmaus- Uhlig, Uta	0261 - 62217 0173 - 4413570 utadietrich@arcor.de
stv. Schriftführe	Therese	0261 - 39029246 0171 - 5320243
Datenschutzbeaufti	ragter	therese.evertz@fly-higher.com

Kulturwart/Wf.	Kaiser Manfred	0261 – 52362 0173 – 4507576 mankai@gmx.de
Naturwart/Wf.	Petry Ernst	02621 - 3517 0162 - 7282076 ernstpetry@kabelmail.de
Wegewart	Graef Herbert	0261 – 803333 graef.hk@t-online.de
Beisitzer	Juchem Margarethe	0261 - 9224739 majuhu@web.de
Beisitzer	Dr. Uhlig Dietrich	0261 - 62217 0173 – 3192154

Wanderführer	Altmayer Horst	0261 - 51451 0176 - 50393887 horst.altmayer@superkabel.de
Wanderführer	Grünbeck Leander	0261 – 65105 0178 - 7647189 leander.gruenbeck@gmx.de
Wanderführerin	Heimbach Ilse	02621 -1874323 0176-79526830 i.heimbach@alice.de

utadietrich@arcor.de

Wanderführer	Przygoda Bernd	0170 - 7072777 bernd.przygoda@t-online.de
Wanderführer	Dr. Schulze Hans-Dieter	0261- 96297333 0176-95445284 terze-20@t-online.de
Wanderführer	Dr. Zaplatynski Peter	02672 - 9069431 0176-64922986 peter@zaplatynski.de



Wanderordnung

Die Wanderungen werden durch Vereins-Homepage, Wanderplan und Veröffentlichungen in der Rhein-Zeitung bekannt gemacht. Änderungen Erfolgen über die Vereins-Homepage, deren Mitteilungen und die Presse.

Gäste sínd beí allen Wanderungen herzlich willkommen!

Sie werden aber gebeten, bei ihren "Schnupperwanderungen" auf die Einteilung nach Schwierigkeitsgraden zu achten (s.u.), wandertaugliche Schuhe zu tragen und ausreichend "Rucksackverpflegung" einschl. Getränke für unterwegs mitzuführen.

An unsere Mitwanderer:

Verantwortlich für die Durchführung der Wanderung und für die damit verbundenen Details ist nur der/die eingeteilte Wanderführer/-in. Ihren/seinen Anordnungen ist unbedingt Folge zu leisten. Wer aus der Wandergruppe ausscheiden möchte, gibt das bitte rechtzeitig der/dem Verantwortlichen bekannt. Jeder Mitwanderer ist aufgefordert, sich aktiv um den Zusammenhalt der Wandergruppe während der Wanderung zu bemühen. Da eine Wanderung ein Gruppenerlebnis ist, sollte sich das Tempo nach den Schwächsten in der Gruppe richten. Insbesondere Verschnaufpausen nach Anstiegen sollten auch diesen ausreichend gewährt werden.

Bei den Wanderungen/Veranstaltungen sind die Mitglieder des Vereins über den **Hauptverein Düren** haftpflicht- und unfallversichert.

Gastwanderer und Fördermitglieder sind nicht über den Hauptverein haftpflicht- und unfallversichert. Sie beteiligen sich auf eigene Gefahr.

Die Entscheidung über das Mitnehmen von Hunden bei Wanderungen liegt beim Wanderführer/bei der Wanderführerin. Mitwanderer, die beabsichtigen, Hunde mitzunehmen, sollten sich rechtzeitig vorher mit dem Wanderführer/der Wanderführerin darüber in Verbindung setzen. Über das Anleinen sollte möglichst Einvernehmen in der Wandergruppe erzielt werden. Das letzte Wort in diesem Fall hat aber der Wanderführer/die Wanderführerin.

Fahrpreisermäßigungen können nur dann in Anspruch genommen werden, wenn sich die Mitwanderer vor der Fahrt rechtzeitig bei dem/der Wanderführer/Wanderführerin anmelden. Telefonische Anmeldungen sind möglich, gelten aber dann als kostenverbindlich.

Bei Fahrten mit der Deutschen Bahn -AG müssen sich die Mitwanderer mindestens 20 Minuten vor der Abfahrt am Treffpunkt eingefunden und bei dem Wanderführer/ der Wanderführerin persönlich gemeldet haben.

Bei PKW – Anfahrt gilt folgende Fahrtkostenregelung:

Gesamtfahrstrecke *bis* 100 km = 4,80 € pro Teilnehmer Gesamtfahrstrecke *über* 100 km = 4,80 € + 0,15 € pro zusätzlichem km Die angefallenen Fahrtkosten werden vom Wanderführer kassiert und anteilmäßig an die PKW-Fahrer ausgezahlt...*und zwar unabhängig davon, wie viele Personen im Auto befördert wurden!* Jede Teilnahme an einer im Wander- und Veranstaltungsplan aufgeführten Wanderung wird nach einem Punktesystem bewertet. Wanderplaketten werden wie folgt vergeben: die erste nach 50 Punkten, die zweite nach 100 Punkten und alle weiteren in 100er- Schritten.

Unser Wahlspruch: Natur erhalten, Natur bewahren

Nimm nichts mit außer Eindrücken Lass nichts zurück außer Fußspuren

Das heißt auch: - Vermeidung von unnötigem Lärm

- Pflücken von Pflanzen und Blumen unterlassen

Schonungen nicht betreten oder durchwandern

Durch seine Teilnahme erkennt der Mitwanderer diese Bedingungen an.

Definition der Schwierigkeitsgrade bei Wanderungen

Aufgrund wiederholter Diskussionen über eine detaillierte Definition der Schwierigkeitsgrade bei Wanderungen hat der Vorstand in seiner Sitzung am 11.07.2009 beschlossen, in Anlehnung an die Formulierung des Deutschen Wanderverbandes, Kassel, dem auch der Eifelverein angehört, ab Wanderplan 2010 folgenden Text zu verwenden:

(L) leicht: Leichte Wanderung, geeignet für wenig geübte

Wanderer.

Tagesstrecken bis 13km, im Flachland auch längere

Strecken, wenige oder nur leichte Steigungen.

(M) mittelschwer: Mittelschwere Wanderung, geeignet für geübte

Wanderer.

Tagesetappen bis 20km, durchschnittliches

Gehtempo 4km/h (incl. Pausen), Steigungen meist

leichterer Art oder wenig stärkere.

(S) schwer: Schwere Wanderung, geeignet für Wanderer mit

Kondition und Ausdauer.

Tagesetappen > 20km, flottes Wandertempo,

ständiges Auf und Ab, u. U. Schwindelfreiheit erforderlich, Gebirgstouren mit häufigen, teilweise starken Anstiegen.

Wichtiger Hinweis:

Liebe Wanderinnen, liebe Wanderer, alle Angaben in diesem Wanderplan sind *ohne Gewähr.* Änderungen der Abfahrtszeiten oder der Durchführung können sich aus verschiedenen Gründen ergeben. Deshalb bitten wir Sie, sich vor einer anstehenden Wanderung zeitnah nochmals auf der Vereins-Homepage oder in der Rhein-Zeitung zu informieren.

Bei extremer Witterung (Sturm, große Hitze, Gewitter, Glatteis) behält sich der Verein vor, aus Sicherheitsgründen die Wanderung -gegebenenfalls auch kurzfristig am morgendlichen Treffpunkt- abzusagen. Die Verantwortung dafür obliegt allein dem Wanderführer!

Titelfoto: Andrea Huber, Schloss Stolzenfels



Unsere Ortsgruppe verfügt über 2 **Jugendherbergsausweise** für Gruppen (bzw. auch Einzelpersonen).

Diese können von Vereinsmitgliedern bei der Vorsitzenden

Hildegard Núñez ausgeliehen werden. Kontakt unter: hildegardnunez@gmx.de

0261/14388



Wichtiger Hinweis zum Datenschutz:

Wir möchten Sie darüber informieren, dass Ihre personenbezogenen Daten auf EDV-Systemen und anderen Datenträgern unserer Ortsgruppe gespeichert und nach Bedarf verarbeitet werden. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Unbefugte weiterzugeben. Ihre Daten werden nicht für Werbe- und Marketingzwecke verwendet oder an Dritte weitergegeben. Sie können Auskunft über Ihre Daten erhalten und Korrektur verlangen, sofern die gespeicherten Daten unrichtig sind.

Die vollständige Datenschutzerklärung des Eifelverein Koblenz können Sie unter <u>www.eifelverein-koblenz.de</u> einsehen.





Stammtisch des Eifelvereins Koblenz

für alle Mitglieder (Wanderer und Nichtwanderer) zum Klönen und zum Gedankenaustausch. Gäste sind herzlich willkommen! Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns ab **15:00 Uhr** im

"Café Moselblick"

im Eltzer Hof, neben dem "Deutschen Kaiser". Eingang auf der Moselseite über eine Metalltreppe. Erreichbar mit der Buslinie 1 Haltestelle: "Altstadt/Kornpfortstraße

Voraussichtliche Termine:

Mittwoch 04.Januar
Mittwoch 01.Februar
Mittwoch 01.März
Mittwoch 05.April
Mittwoch 03.Mai
Mittwoch 07.Juni
Mittwoch 05.Juli
Betriebsferien im August
Mittwoch 06.September
Mittwoch 04.Oktober
Mittwoch 01.November
Mittwoch 06.Dezember

Keine Anmeldung erforderlich

<u>Seniorenwanderungen</u>

Donnerstagswanderungen, die für Senioren besonders geeignet sind.

An Donnerstagen führt unser **Wf. Leander Grünbeck**zusätzliche Wanderungen durch,
deren Streckenlänge bis zu 10 km beträgt
und die ein gemäßigtes Streckenprofil
aufweisen.

Information und Anmeldung unter Tel. 0261- 65105, Leander Grünbeck 0261- 9224739, Margarethe Juchem

Voraussichtliche Termine:

05.01., 12.01., 19.01., 26.01. 02.02., 09.02., 16.02., 23.02. 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03. 06.04., 13.04., 20.04., 27.04. 04.05., 11.05., 18.05., 25.05. 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06. 06.07., 13.07., 20.07., 27.07. 03.08., 10.08., 17.08., 24.08., 31.08. 07.09., 14.09., 21.09., 28.09. 05.10., 12.10., 19.10., 26.10. 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11. 07.12., 14.12., 21.12., 28.12.



+++ Januar +++

Di. 31. Panorama-Grubenweg,

01. Braubach – Braubach, ca. 11 km (M), Abf. 09.52 Uhr, Zug,

Wf. Petry

+++ Februar +++

So. 26. Auf dem "E1",

02. Montabaur – Köppel – Neuhäusel,ca. 19 km (M), Abf. 09.40 Uhr, ZOB L 460, Wf. Petry

Di. 28. Waldesch-Moseltal-Tour,

02. Waldesch – 3 Buchen – Kondertal – Waldesch, ca. 10 km (M), Abf. 10.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Petry**

+++ März +++

- So. 12. Entlang der Hunsrückbahn zum Rhein,
 - **03.** Emmelshausen Boppard, ca. 16 km (S), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**
- Di. 14. Durch das Mühlental,
 - O3. Singhofen Wasserfall Stein-Park Nassau,ca. 11 km (M), Abf. 10.58 Uhr, Zug,Wf. Petry
- Fr. 17. Winningen ruft,
 - **03.** Moselweiß-Güls-Flughafen-Distelb.Hof-Winningen, ca. 10 km (M), Abf. 11.25 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**
- So. 19. Wo einst die Ritter waren,
 - **03.** Cochemer Ritterrunde, ca. 18 km (M/S), Abf. 09.25 Uhr, Zug,



- Sa. 25. Jahreshauptversammlung,
 - 03. Einzelheiten siehe Frisch Auf 4/2022



- So. 26. Die ruhige Seite von Koblenz,
 - 03. Bienhorntal Lichter Kopf Ruppertsklammhütte Standortübungsplatz Horchheim, ca. 18 km (M), Abf. 09.32 Uhr, <u>Bus am Zentralplatz!</u>, Wf. Przygoda
- Di. 28. Eine Schleife überm Rhein,
 - **03.** Rheinschleife Hirzenach, ca. 11 km (M), Abf. 09.36 Uhr, Zug, Wf'n. Heimbach

+++ April +++

- So. 02. 1. Etappe Welterbesteig,
 - **04.** Bingen Trechtingshausen, ca. 15 km (M), Abf. 09.04 Uhr, Zug,



- So. 09. Vom Kloster zur Burg,
 - **04.** Obernhof Laurenburg, ca. 16 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 11. Auf dem Würzlaysteig,
 - **04.** Lehmen Löf, ca. 11 km (M), Abf. 10.25 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**
- Mi. 12. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
 - **04.** Beginn: 14.30 Uhr,

Ernst Petry



04. Trechtingshausen – Niederheimbach, ca. 18 km (M), Abf. 09.30 Uhr, Zug,



- Di. 18. Arzheimer Runde,
 - **04.** Arzheim Hof Mühlenbach Arzheim, ca. 10 km (M), Abf. 09.48 Uhr, Bus 10, **Haltestelle Löhr-Center!**

Wf. Petry

Sa. 22. Frühjahrsbusfahrt,

04. Einzelheiten siehe Frisch Auf 4/2022



So. 23. Über 3X7 Brücken musst Du gehen,

O4. Kaisersesch – Pommern,ca. 19 km (L/M), Abf. 09.52 Uhr, Zug,Bitte Taschenlampe mitbringen! Wf. Dr. Zaplatynski

Di. 25. Traumschleife "Spitzer Stein",

04. St. Goar – Traumschleife – St. Goar, ca. 12 km (M), Abf. 09.36 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

So. 30. 3. Etappe Welterbesteig,

04. Niederheimbach – Bacharach, ca. 15 km (M), Abf. 09.30 Uhr, Zug,



+++ Mai +++





Mo. 01. Bergfest auf dem Krausberg,

05. Rech – Krausberg – Dernau, ca. 12 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug,

Wf. Kaiser

Eifelverein Koblenz e.V.



Konto: Sparkasse Koblenz, IBAN DE84570501200000126227 BIC MALADE51KOB

Beitrittserklärung		
Hiermit erkläre ich:		
Name, Vorname		
Geburtsdatum		
PLZ/Wohnort		
Straße/Haus-Nr		
Telefon		
E-Mail		
Meinen Beitritt zum Eifelverein Koblenz	e.V. ab	
Aufnahmegebühr einmalig: 5,00 €		
Jahresbeiträge (Zutreffendes bitte ankre	euzen):	
Vollmitglied:	30,00 €	Ο
Lebenspartner/Zweit- und Jugendmitglie	ed 10,00€	0
Fördermitglied ab	20,00 €	0
lch erkläre mich einverstanden/nicht einverstanden n	nit der Veröffentlicl	hung
persönlicher Fotos im Zusammenhang mit Aktivitäter	n im Eifelverein un	d mit
dem Einzug der Aufnahmegebühr und der Beiträge p	er Lastschrift.	
Ort, Datum, Unterschrift		

Bei Minderjährigen: Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters

<u>SEPA – Lastschriftmandat</u>

Gläubiger – Identifikationsnummer: DE97ZZZ00000603309

Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

Ich ermächtige den Eifelverein Koblenz e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Eifelverein Koblenz e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vorname und Nachname (Kont	oinhaber)	
Straße und Hausnummer		
Postleitzahl und Ort		
IBAN: (22 Stellen)		
BIC: (8 oder 11 Stellen)		
Ort:	Datum:	
Unterschrift:		

Diese Beitrittserklärung bitte an den Geschäftsführer des Eifelverein Koblenz

Frau Martina Buchroth Trierer Str. 264 56072 Koblenz senden.

Liebes Neumitglied,

da wir ständig bemüht sind uns zu verbessern, bitten wir Sie, uns kurz diese Fragen zu beantworten:

-wie sind Sie auf den *Eifelverein-Koblenz* aufmerksam geworden?

0	Internet
0	Zeitung
0	Freunde/Bekannte
0	sonstiges
•••	-was hat Sie letztendlich dazu bewogen, Mitglied im <i>Eifelverein-Koblenz</i> zu werden?
0	die sportliche Betätigung beim Wandern
0	das Gemeinschaftserlebnis in der Gruppe
0	die Geselligkeit in der Einkehr/ bei Feiern und Festen
0	die Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Wanderreisen
0	unsere Kulturveranstaltungen
0	sonstiges
• • •	

Vielen Dank für Ihre freundliche Mithilfe!

- Di. 02. Durch den Heilwald,
 - **05.** Friedrichssegen Haus Jungfried Lahnhöhe, ca. 12 km (M), Abf. 11.09 Uhr, ZOB L 11, **Wf. Petry**
- So. 07. Vom Schiefen Turm zum Kloster,
 - **05.** Dausenau Obernhof, ca. 16 km (M/S), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 09. Auf dem Saynsteig,
 - O5. Sayn Variante auf dem Traumpfad Sayn, ca. 11 km (M), Abf. 10.02 Uhr, ZOB L 8, Wf. Dr. Schulze
- Mi. 10. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
 - **05.** Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



05. mit Editha Brandt und Hiltrud Siebel, Einzelheiten siehe **Frisch Auf 1/2023**



- So. 14. Mit Brigitte unterwegs auf dem Rheinsteig,
 - O5. Rheinbrohl Rheinsteig Leutesdorf,ca. 16 km (M), Abf. 08.19 Uhr, Zug,Wf'n. Köhler
- Di. 16. Zur Wallfahrtskirche,
 - **05.** Kestert Lykershausen Kamp-Bornhofen, ca. 11 km (M), Abf. 10.52 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

So. 21. 4. Etappe Welterbesteig,

05. Bacharach – Oberwesel, ca. 16 km (M/S), Abf. 09.04 Uhr, Zug,



Fr. 26. Bopparder Ansichten,

05. Rundwanderung im Bopparder Wald, ca. 10km (M), Abf. 11.04 Uhr, Zug,

Wf. Altmayer

So. 28. Vier Täler und ein Wasserfall,

05. Obernhof – Singhofen – Bad Ems, ca. 19 km (M), Abf. 09.09. Uhr, Zug,

Wf. Przygoda

Mi. 31. Vom Maifeld zum Rhein,

05. Bassenheim – Weißenthurm, ca. 13 km (L), Abf. 10.25 Uhr, ZOB,

Wf'n. Núñez

+++ Juni +++

So. 04. Ehrbachklamm Expedition,

06. Ehr – Brodenbach, ca. 16 km (S), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Di. 06. Über den Moselsteig wandern,

06. Cochem – Klotten, (Sessellift bergan, 4€ zuzüglich), ca. 10 km (L/M), Abf. 10.25 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**

- So. 11. Weinwanderung "Roter Hang",
 - 06. Nackenheim Nierstein,ca. 11 km (L), Abf. 08.30 Uhr, Zug,Wf. Kaiser
- Di. 13. Durch das Brexbachtal,
 - 06. Nauort Sayn,ca. 12 km (M), Abf. 10.20 Uhr, ZOB L 319, Wf. Petry
- Mi. 14. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken, 06. Beginn: 14.30 Uhr, Ernst Petry
- So. 18. Rheinsteig Tour,
 - **06.** Kaub Lorchhausen Lorch, ca. 17 km (M/S), Abf. 08.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

Fr. 23. Stadtwald Koblenz I,

O6. Stolzenfels – Hasenberg (rückwärts) – Kühkopf – Karthause – Moselweiß, ca. 10 km (L), Abf. 11.26 Uhr, ZOB L670, Wf. Altmayer

So. 25. Vulkanpfad,

06. Namedy – LaacherSee – Vulkanbrauerei – Mendig, ca. 20 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug, **Wf. Przygoda**

Di. 27. Hunsrücktour,

06. Pfaffenheck – Hünenfeld – Waldesch, ca. 10 km (M), Abf. 10.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Petry**

+++ Juli +++

- So. 02. Ein Muss jedes Jahr!
 - **07.** St. Goarshausen Bornich Dörscheid Kaub. Wf. Petry ca. 18 km (M/S), Abf. 08.52 Uhr, Zug,
- Di. 04. Auf dem linksrheinischen Jakobsweg,



- **07.** Kettig Rübenach Güls, ca. 12 km (L/M), Abf. 10.37 Uhr, ZOB, Wf'n. Núñez
- So. 09. Über den Weißen Stein.
 - **07.** Neuhäusel Sporkenburg Bad Ems. ca. 19 km (M), Abf. 09.40 Uhr, ZOB, Wf. Grünbeck
- Di. 11. Traumpfad Schwalberstieg,
 - Auf dem Traumpfad bei Niederfell. 07. ca. 13 km (M). Abf. 11.09 Uhr. ZOB. Wf'n. Heimbach
- Mi. 12. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
 - **07.** Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**

So. 16. Baybachtalwanderung,

- **07.** Emmelshausen Burgen, ca. 25 km (S), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, Wf. Grünbeck
- Di. 18. Rund um den Klotti-Freizeitpark,
 - Klotten Cochem, 07. ca. 12 km (M), Abf. 11.25 Uhr, Zug,

Wf. Dr. Zaplatvnski

- So. 23. Gemeinschaftswanderung mit der O.G. Linz,
 - 07. Über die Höhen von Linz, ca. 17 km (M), Abfahrtszeit wird zeitnah mitgeteilt, Wf. Petry
- Di. 25. Traumpfad Rheingoldbogen,
 - **07.** Wanderung auf dem Traumpfad bei Brey, ca. 12 km (M), Abf. 10.56 Uhr, ZOB, **Wf'n. Heimbach**
- So. 30. Siebengebirgswanderung,
 - **07.** Königswinter Niederdollendorf, ca. 18 km (M), Abf. 09.19 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

+++ August +++

- Fr. 04. Stadtwald Koblenz II,
 - **08.** Waldesch Merkurtempel Eiserne Hand Kühkopf Layer Kopf Karthause Moselweiß, ca. 10 km (L), Abf. 11. 35 Uhr, ZOB L620, **Wf. Altmayer**
- So. 06. Malbergrunde,
 - **08.** Bad Ems Schweizertal Malberg Bad Ems, ca. 17 km (S), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 08. Zum kleinen Stern,
 - **08.** Von Namedy zum Traumpfädchen Kleiner Stern, ca. 11 km (M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**
- So. 13. Leanders Original Dörscheid-Wanderung,
 - **08.** St. Goarshausen Kaub, ca. 19 km (M/S), Abf. 08.52 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

- Di. 15. Zur Reichsburg,
 - **08.** Leutesdorf Hammerstein Leutesdorf, ca. 14 km (M), Abf. 10.19 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**
- Mi. 16. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
 - **08.** Beginn: 14.30 Uhr,

Ernst Petry



- So. 20. Moseltal Eifelhöhen Wanderung,
 - **08.** Cochem Faid Cochem, ca. 17 km (M), Abf. 09.06 Uhr, Zug,

Wf'n. Dravenau-Otto

- Di. 22. Würzlaysteig,
 - **08.** Von Löf nach Lehmen, ca. 11 km (M), Abf. 11.25 Uhr, Zug,

Wf. Dr. Zaplatynski

Würzlaysteig

- So. 27. Von der Burg zum Schloss,
 - **08.** Laurenburg Montabaur, ca. 20 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**



- Di. 29. Auf den Bleidenberg,
 - **08.** Alkener Bachtal Bleidenberg Alken, ca. 12 km (L), Abf. 11.35 Uhr, ZOB, **Wf'n. Heimbach**

+++ September +++

- So. 03. 5. Etappe Welterbesteig,
 - **09.** Oberwesel Holzfeld Hirzenach, ca. 22 km (M/S), Abf. 09.04 Uhr, Zug,



- Di. 05. Zu den Straußen,
 - **09.** Dachsenhausen Weyer, ca. 11 km (M), Abf. 11.52 Uhr, Zug,

Wf. Petry

- So. 10. Auf den Leyberg,
 - **09.** Unkel Leyberg Unkel, ca. 18 km (M/S), Abf. 09.19 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 12. In den Vallendarer Bachtälern,
 - **09.** Rund um Vallendar, ca. 11 km (L/M), Abf. 10.13 Uhr, ZOB L33,

Wf. Dr. Schulze

- Mi. 13. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
 - **09.** Beginn: 14.30 Uhr,

Ernst Petry



- So. 17. 6. Etappe Welterbesteig,
 - **09.** Hirzenach Boppard, ca. 20 km (M), Abf. 09.30 Uhr, Zug,



Di. 19. Vom Reiter zum Tatzelwurm,

09. Bassenheim – Kobern, ca. 15 km (L), Abf. 10.25 Uhr, ZOB, Wf'n, Núñez



Sa. 23. Familienfest,

09. In der Grillhütte Waldesch, Einzelheiten siehe Frisch Auf 2/2023



So. 24. Traumpfad Bergschluchtenweg,

09. Brodenbach – Traumpfad – Brodenbach, ca. 19 km (S), Abf. 09.09 Uhr, ZOB L31, **Wf. Przygoda**

Di. 26. Über die Moselhöhen,

O9. Gondorf – Keverbachtal – Scheidter Hof –Ehligerhof – Kobern,ca. 11 km (M), Abf. 10.25 Uhr, Zug,Wf. Altmayer

+++ Oktober +++

So. 01. Traumschleife Oberes Baybachtal,

10. Bickenbach – Niedert – Emmelshausen, ca. 18 km (M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB,

Wf. Petry

Di. 03. Rundweg in Namedy,

10. mit Teilstück "Kleiner Stern",ca. 12 km (M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, Wf'n. Heimbach

Sa. 07. Herbstbusfahrt,

10. Einzelheiten siehe Frisch Auf 2/2023



So. 08. Küppeltour,

10. Balduinstein- Wasenbach- Steinsberg – Balduinstein, ca. 19 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

- Di. 10. Rund um Winningen,
 - **10.** Winningen Blumslay Winningen, ca. 11 km (M), Abf. 10.25 Uhr, Zug,

Wf. Petry

- Mi. 11. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
 - **10.** Beginn: 14.30 Uhr,

Ernst Petry

- So. 15. 7. Etappe Welterbesteig,
 - **10.** Boppard Brey Rhens, ca. 19 km (M), Abf. 09.04 Uhr, Zug,



- Di. 17. Auf dem Ahrsteig,
 - 10. Dernau Mayschoß, ca. 7 km (M), Abf. 10.16 Uhr, Zug, Wf'n. Heimbach
- So. 22. Auf dem Buchsbaumweg,
 - **10.** Hatzenport Burg Eltz Moselkern, ca. 20 km (S), Abf. 09.25 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Fr. 27. Allem zum Trotz, das Ahrtal lebt,
 - 10. Bad Neuenahr Hemmesser Hütte St. Urban Adenbacher Tor Ahrweiler, ca. 10 km (L), Abf. 09.16 Uhr, Zug, Wf. Altmayer
- So. 29. 8. Etappe Welterbesteig,
 - Rhens Koblenz,
 ca. 19 km (M), Abf. 09.30 Uhr, Zug,



Di. 31. Stiftsherrenrunde,

10. Karden – Müdener Berg – Kampusköpfchen – Karden, ca. 14 km (M), Abf. 11. 06 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Zaplatynski**

+++ November +++

- So. 05. Vom Fluß zum See und wieder zurück,
 - **11.** Laurenburg Herthasee Laurenburg, ca. 15 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 07. Durch das Donnerloch,
 - **11.** Udenhausen Herschwiesen Brodenbach, ca. 12 km (M), Abf. 10.35 Uhr, ZOB L620, **Wf. Petry**
- So. 19. Saynsteig,
 - **11.** Wanderung auf dem Traumpfad, ca. 16 km (M), Abf. 08.32 Uhr, ZOB, **Wf. Przygoda**

+++ Dezember +++

- Sa. 02. Jahresabschlussfeier,
 - 12. Einzelheiten siehe Frisch Auf 3/2023
- So. 03. Traditionelle Köppelwanderung-leichtgemacht,
 - **12.** Neuhäusel Weihnachtsmarkt Köppel, ca. 16 Km (M), Abf. 11.40 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**



Allen Mitgliedern, Freunden und Förderern ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Jesuitenplatz in Koblenz



Aquarell von Manfred Kaiser