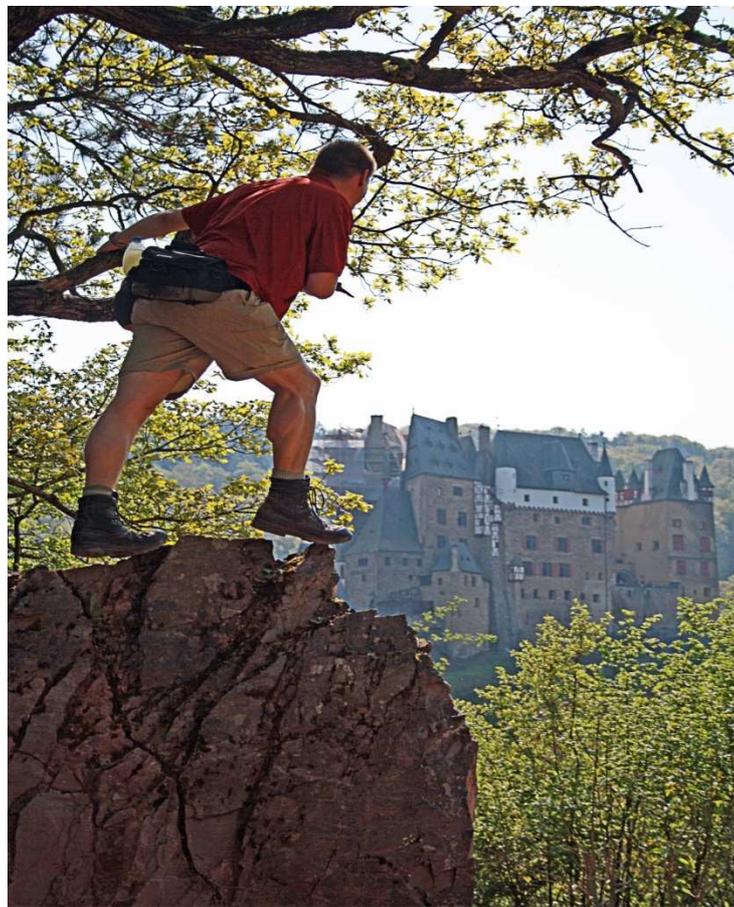


Eifelverein Koblenz e. V.

seit 1889



135 Jahre jung



Wander- und Veranstaltungsplan

2024



Willkommensgruß 2024

Harre der Blüten,
indes Knospen schier endlos sprießen.
Die Nase ans Fenster gedrückt,
draußen ist es kalt.
Frostig zieht sich das Eis zurück,
und Frühling wird es bald.

Vorbei die Weihnachtstage!
Der Jänner wehrt dem Eis.
Wandern wir, ist keine Frage,
unsre Sohlen brennen heiß!

Geschicke können uns nicht stören,
weinen keine Tränen nach.
Blüten im Frühling betören,
ein Traum sie mir versprach!

Leander Grünbeck

**In diesem Sinne wünschen wir
Ihnen ein erlebnisreiches
und harmonisches Wanderjahr
2024!**

**Eifelverein Koblenz
Der Vorstand**



Eifelverein Koblenz e.V. seit 1889
Homepage: www.eifelverein-koblenz.de

Der Vorstand / Die Wanderführer / -innen

<u>Amt</u>	<u>Name</u>	<u>Telefon/Mobil</u>	<u>Email</u>
Ehren- Vorsitzende	Mahlert Ursula	0261 – 31155 0152 - 24493911	ud.mahlert@gmx.de
Vorsitzende	Núñez Hildegard	0261 – 14388	hildegardnunez@gmx.de
Stv. Vorsitzender	Hartung Jürgen	02630 - 8250 0176 -82301971	hartung.juergen@googlemail.com
Geschäfts- führer	Buchroth Martina	0261 – 52430 0176 – 45686148	
Geschäftsstelle			buchroths@arcor.de
Kassenwart	Wirth Manfred	0152 – 29631153	manfredwirth63@web.de
Wanderwart	Huber Günther	02630 – 7369 0171 – 5812254	anguhu@t-online.de
Schriftführer/ Datenschutzbeauftragter	Evertz Therese	0261 - 39029246 0171 - 5320243	therese.evertz@fly-higher.com

Kulturwart/Wf.	Kaiser Manfred	0261 – 52362 0173 – 4507576 mankai@gmx.de
Naturwart/Wf.	Petry Ernst	02621 – 3517 0162 - 7282076 ernstpetry@kabelmail.de
Wegewart	Graef Herbert	0261 – 803333 graef.hk@t-online.de
Beisitzer	Juchem Margarethe	0261 - 9224739 majuhu@web.de
Beisitzer	Dr. Uhlig Dietrich	0261 - 62217 0173 – 3192154 utadietrich@arcor.de
Wanderführer	Altmayer Horst	0261 - 51451 0176 - 50393887 horst.altmayer@kabelmail.de
Wanderführer	Grünbeck Leander	0261 – 65105 0178 - 7647189
Wanderführerin	Heimbach Ilse	02621 -1874323 0176-79526830 i.heimbach@alice.de

Wanderführerin Knispel 0261 -51536
Marie-Luise 0173-8069742
remus03@gmx.de

Wanderführer Przygoda 0170 - 7072777
Bernd bernd.przygoda@t-online.de

Wanderführer Dr. Schulze 0261- 96297333
Hans-Dieter 0176-95445284
terze-20@t-online.de

Wanderführerin Sinambela-Morawietz
Cicih cicih.morawietz@gmail.com

Wanderführer Dr. Zaplatynski 02672 - 9069431
Peter 0176-64922986
peter@zaplatynski.de



Wanderordnung

Die Wanderungen werden durch Vereins-Homepage, Wanderplan und Veröffentlichungen in der Rhein-Zeitung bekannt gemacht. Änderungen erfolgen über die **Vereins-Homepage**, deren Mitteilungen und die Presse.

Gäste sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen!

Sie werden aber gebeten, bei ihren „Schnupperwanderungen“ auf die Einteilung nach Schwierigkeitsgraden zu achten (s.u.), wandertaugliche Schuhe zu tragen und ausreichend „Rucksackverpflegung“ einschl. Getränke für unterwegs mitzuführen.

An unsere Mitwanderer:

Zur Teilnahme an unseren Wanderungen gilt eine rechtzeitige Anmeldepflicht bis 2 Tage vor der Wanderung!

Verantwortlich für die Durchführung der Wanderung und für die damit verbundenen Details ist nur der/die eingeteilte Wanderführer/-in. Ihren/seinen Anordnungen ist unbedingt Folge zu leisten.

Wer aus der Wandergruppe ausscheiden möchte, gibt das bitte rechtzeitig der/dem Verantwortlichen bekannt. Jeder Mitwanderer ist aufgefordert, sich aktiv um den Zusammenhalt der Wandergruppe während der Wanderung zu bemühen. Da eine Wanderung ein Gruppenerlebnis ist, sollte sich das Tempo nach den Schwächsten in der Gruppe richten. Insbesondere Verschnaufpausen nach Anstiegen sollten auch diesen ausreichend gewährt werden.

Bei den Wanderungen/Veranstaltungen sind die Mitglieder des Vereins über den **Hauptverein Düren** haftpflicht- und unfallversichert.

Gastwanderer und Fördermitglieder sind nicht über den Hauptverein haftpflicht- und unfallversichert. Sie beteiligen sich auf eigene Gefahr.

Das Mitführen von Hunden bei den Wanderungen ist nicht erlaubt.

Fahrpreismäßigungen können nur dann in Anspruch genommen werden, wenn sich die Mitwanderer vor der Fahrt rechtzeitig bei dem/der Wanderführer/Wanderführerin anmelden.

Die Anmeldungen gelten bei nichtentschuldigtem Fernbleiben als kostenverbindlich.

Alkoholkonsum während der Wanderung und/oder der Schlusseinkehr erfolgt auf eigene Gefahr!

Bei Fahrten mit der Deutschen Bahn -AG müssen sich die Mitwanderer mindestens 20 Minuten vor der Abfahrt am Treffpunkt eingefunden und bei dem Wanderführer/ der Wanderführerin persönlich gemeldet haben.

Bei **PKW – Anfahrt** gilt folgende **Fahrtkostenregelung**:

Gesamtfahrstrecke **bis** 100 km = 5,52 € pro Teilnehmer

Gesamtfahrstrecke **über** 100 km = 5,52 € + 0,15 € pro zusätzlichem km

Die angefallenen Fahrtkosten werden vom Wanderführer kassiert und anteilmäßig an die PKW-Fahrer ausgezahlt...*und zwar unabhängig davon, wie viele Personen im Auto befördert wurden!*

Jede Teilnahme an einer im Wander- und Veranstaltungsplan aufgeführten Wanderung wird nach einem Punktesystem bewertet.

Wanderplaketten werden wie folgt vergeben: die erste nach 50 Punkten, die zweite nach 100 Punkten und alle weiteren in 100er- Schritten.

Unser Wahlspruch: **Natur erhalten, Natur bewahren**
Nimm nichts mit außer Eindrücken
Lass nichts zurück außer Fußspuren

Das heißt auch: - Vermeidung von unnötigem Lärm
- Pflücken von Pflanzen und Blumen unterlassen
- Schonungen nicht betreten oder durchwandern

Durch seine Teilnahme erkennt der Mitwanderer diese Bedingungen an.

Definition der Schwierigkeitsgrade bei Wanderungen

Aufgrund wiederholter Diskussionen über eine detaillierte Definition der Schwierigkeitsgrade bei Wanderungen hat der Vorstand in seiner Sitzung am 11.07.2009 beschlossen, in Anlehnung an die Formulierung des Deutschen Wanderverbandes, Kassel, dem auch der Eifelverein angehört, ab Wanderplan 2010 folgenden Text zu verwenden:

(L) leicht: Leichte Wanderung, geeignet für wenig geübte Wanderer.
Tagesstrecken bis 13km, im Flachland auch längere Strecken, wenige oder nur leichte Steigungen.

(M) mittelschwer: Mittelschwere Wanderung, geeignet für geübte Wanderer.
Tagesetappen bis 20km, durchschnittliches Gehtempo 4km/h (incl. Pausen), Steigungen meist leichter Art oder wenig stärkere.

(S) schwer: Schwere Wanderung, geeignet für Wanderer mit Kondition und Ausdauer.
Tagesetappen > 20km, flottes Wandertempo, ständiges Auf und Ab, u. U. Schwindelfreiheit erforderlich, Gebirgstouren mit häufigen, teilweise starken Anstiegen.

Wichtiger Hinweis:

Liebe Wanderinnen, liebe Wanderer,
alle Angaben in diesem Wanderplan sind *ohne Gewähr*.
Änderungen der Abfahrtszeiten oder der Durchführung können
sich aus verschiedenen Gründen ergeben. Deshalb bitten wir
Sie, sich vor einer anstehenden Wanderung zeitnah nochmals
auf der Vereins-Homepage oder in der Rhein-Zeitung zu
informieren.

Bei extremer Witterung (Sturm, große Hitze, Gewitter, Glatteis)
behält sich der Verein vor, aus Sicherheitsgründen die
Wanderung *-gegebenenfalls auch kurzfristig am morgendlichen
Treffpunkt-* abzusagen. Die Verantwortung dafür obliegt **allein
dem Wanderführer!**

Titelfoto: Bernd Przygoda



Unsere Ortsgruppe verfügt über 2 **Jugendherbergsausweise**
für Gruppen (bzw. auch Einzelpersonen).

Diese können von Vereinsmitgliedern bei der Vorsitzenden

Hildegard Núñez
ausgeliehen werden. Kontakt unter:

hildegardnunez@gmx.de
0261/14388



Wichtiger Hinweis zum Datenschutz:

Wir möchten Sie darüber informieren, dass Ihre personenbezogenen Daten auf EDV-Systemen und anderen Datenträgern unserer Ortsgruppe gespeichert und nach Bedarf verarbeitet werden. Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Unbefugte weiterzugeben. Ihre Daten werden nicht für Werbe- und Marketingzwecke verwendet oder an Dritte weitergegeben. Sie können Auskunft über Ihre Daten erhalten und Korrektur verlangen, sofern die gespeicherten Daten unrichtig sind.

Die vollständige Datenschutzerklärung des Eifelverein Koblenz können Sie unter www.eifelverein-koblenz.de einsehen.



Stammtisch des Eifelvereins Koblenz

für alle Mitglieder (Wanderer und Nichtwanderer)
zum Klönen und zum Gedankenaustausch.

Gäste sind herzlich willkommen!

Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns ab **15:00 Uhr** im

„Café Moselblick“

im Eltzer Hof, neben dem „Deutschen Kaiser“.

Eingang auf der Moselseite über eine Metalltreppe.

Erreichbar mit der Buslinie 1

Haltestelle: „Altstadt/Kornpfortstraße“

Voraussichtliche Termine:

Mittwoch 03. Januar

Mittwoch 07. Februar

Mittwoch 06. März

Mittwoch 03. April

Mittwoch 01. Mai

Mittwoch 05. Juni

Mittwoch 03. Juli

Betriebsferien im August

Mittwoch 04. September

Mittwoch 02. Oktober

Mittwoch 06. November

Mittwoch 04. Dezember

Keine Anmeldung erforderlich

Seniorenwanderungen

Donnerstagswanderungen, die für Senioren besonders geeignet sind.

An Donnerstagen führt unser **Wf. Leander Grünbeck** zusätzliche Wanderungen durch, deren Streckenlänge bis zu 10 km beträgt und die ein gemäßigtes Streckenprofil aufweisen.

Information und Anmeldung

unter Tel. 0261- 65105, **Leander Grünbeck**
0261- 9224739, **Margarethe Juchem**

An jedem ersten Donnerstag im Monat sind diese Wanderungen besonders leicht und kurz und auch für körperlich nicht mehr so leistungsfähige Wanderer gut zu bewältigen



+++ Januar +++



So. 14. Winterwanderung im Stadtwald,

01. Koblenz-Hbf – Kühkopf – Remstecken- Lay – Koblenz,
ca. 18 km (M), Abmarsch um 10.00 Uhr, **Wf'n. Knispel**

So. 28. Auf dem E1,

01. Butterweg – Welschneudorf – Nassau,
ca. 19 km (M), Abf. 09.40 Uhr, ZOB L 460, **Wf. Petry**

Di. 30. Vom Heilwald zur Kirche,

01. Oberlahnstein – Kurklinik – Friedrichsseegen,
ca. 12 km (M), Abf. 09.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

+++ Februar +++

So. 04. Winterwanderung an die Mosel,

02. Koblenz-Hbf.- Güls-Bisholder – Flugplatz – Winningen,
ca. 18 km (M), Abmarsch um 10.00 Uhr, **Wf'n. Knispel**

So. 11. Nette-Wanderung,

02. Polch – Naturschutzgebiet Oberes Nettetal – Mayen,
ca. 17 km (M), Abf. 09.42 Uhr, ZOB L 370,
Wf. Przygoda

+++ März +++

- Sa. 02. Jahreshauptversammlung,**
03. Einzelheiten siehe Frisch Auf 1/2024



- So. 03. Entlang der Hunsrückbahn zum Rhein,**
03. Emmelshausen – Boppard,
ca. 16 km (S), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

- Di. 05. Wanderung durch das Dortebachtal,**
03. Klotten – Dortebachtal,
ca. 10 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug,
Wf. Dr. Zaplatynski

- So. 10. Grenzkontrollgang am Limes,**
03. Sayn – Limesweg – Haus am Pilz,
ca. 18 km (M), Abf. 09.32 Uhr, ZOB L 8, **Wf. Przygoda**



- Di. 12. Apollinarisrunde,**
03. Wanderung auf dem Rundweg bei Remagen,
ca. 14 km (L/M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, **Wf'n. Núñez**

So. 17. Baumgeister-Tour-Trechttingshausen,
03. Alpines Gefühl Steckeschlääfer-und Kreuzbachklamm,
ca. 17 km (M/S), Abf. 09.30 Uhr, Zug,
Wf`n. Sinambela-Morawietz

Di. 19. Zur Wallfahrtskirche,
03. Filsen – Bornhofen – Kamp,
ca. 12 km (M), Abf. 09.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

So. 24. Zur Rosenstadt,
03. Oberlahnstein – Heilwald – Braubach,
ca. 18 km (M), Abf. 09.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

- Fr. 29. Traumhaftes Winingen,**
03. Güls – Traumpfädchen Moseltraum – Distelberger Hof-
Winingen,
ca. 11 km (M), Abf. 11.25 Zug, **Wf. Altmayer**

- So. 31.03. oder Mo. 01.04. Überraschungswanderung
mit Besuch des Osterhasen,**
Einzelheiten rechtzeitig auf der Homepage und bei Anmeldung!
Wf. Grünbeck



+++ April +++

- Di. 02. Auf dem Moselsteig,**
04. Müden – Moselkern,
ca. 10km (M), Abf. 10.25 Uhr, Zug, **Wf`n. Heimbach**

- So. 07. Zu den Narzissenblumen,**
04. Bad Ems – Misselberg – Nassau,
ca. 18 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

- Di. 09. Streuobstwiesenweg,**
04. Mülheim – Kettig – Mülheim,
ca. 12 km (M), Abf. 09.37 Uhr, ZOB L 330, **Wf. Petry**

- Mi. 10. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,**
04. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



Eifelverein Koblenz e.V.



Konto: Sparkasse Koblenz, IBAN DE84570501200000126227

BIC MALADE51KOB

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich:

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

PLZ/Wohnort _____

Straße/Haus-Nr. _____

Telefon _____

E-Mail _____

Meinen Beitritt zum Eifelverein Koblenz e.V. ab _____

Aufnahmegebühr einmalig: 5,00 €

Jahresbeiträge (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Vollmitglied: 30,00 €

Lebenspartner/Zweit- und Jugendmitglied 10,00 €

Fördermitglied ab 20,00 €

Ich erkläre mich einverstanden/nicht einverstanden mit der Veröffentlichung persönlicher Fotos im Zusammenhang mit Aktivitäten im Eifelverein und mit dem Einzug der Aufnahmegebühr und der Beiträge per Lastschrift.

Ort, Datum, Unterschrift

Bei Minderjährigen: Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters

Eifelverein Koblenz e.V.

SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger – Identifikationsnummer: DE97ZZZ00000603309

Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

Ich ermächtige den Eifelverein Koblenz e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Eifelverein Koblenz e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

IBAN: (22 Stellen)

BIC: (8 oder 11 Stellen)

Ort:

Datum:

Unterschrift: _____

Diese Beitrittserklärung bitte an den Geschäftsführer des Eifelverein Koblenz

Frau Martina Buchroth Trierer Str. 264 56072 Koblenz senden.

Liebes Neumitglied,

da wir ständig bemüht sind uns zu verbessern, bitten wir Sie, uns kurz diese Fragen zu beantworten:

-wie sind Sie auf den ***Eifelverein-Koblenz*** aufmerksam geworden?

Internet

Zeitung

Freunde/Bekannte

sonstiges

.....
.....
.....

-was hat Sie letztendlich dazu bewogen, Mitglied im ***Eifelverein-Koblenz*** zu werden?

die sportliche Betätigung beim Wandern

das Gemeinschaftserlebnis in der Gruppe

die Geselligkeit in der Einkehr/ bei Feiern und Festen

die Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Wanderreisen

unsere Kulturveranstaltungen

sonstiges

.....
.....
.....

Vielen Dank für Ihre freundliche Mithilfe!

So. 14. „Oh Mosella“,
04. Auf und ab im Cochemer Krampen,
ca. 18 km (M), Abf. 09.06 Uhr, Zug,
Wf. n. Dravenau-Otto

Di. 16. Wolken über der Mosel,
04. Wolken – Winnigen – Güls,
ca. 12 km (L/M), Abf. 10.20 Uhr, ZOB L 340,
Wf. Dr. Schulze



Sa. 20. Frühjahrsbusfahrt,
04. Einzelheiten siehe **Frisch Auf 1/2024,** **Wf. Kaiser**

So. 21. Vom Kloster zur Burg,
04. Obernhof – Laurenburg,
ca. 16 km (M), Abf. 09.09. Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Mi. 24. Besuch der Eifelbibliothek Mayen,
04. Hausen – Nettetal – Mayen,
Museumsführung, eventuell kleine Stadt- und
Burgführung mit Prof. Dr. W. Schmid
ca. 8 km (L), Abf. 09.57 Uhr, ZOB L 350, **Wf. Kaiser**



So. 28. Hoch überm Rhein,
04. Unkel – Erpel,
ca. 18 km (M), Abf. 09.19 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Di. 30. Über die Trails,
04. Lorchhausen – Lorch,
ca. 12 km (M), Abf. 09.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

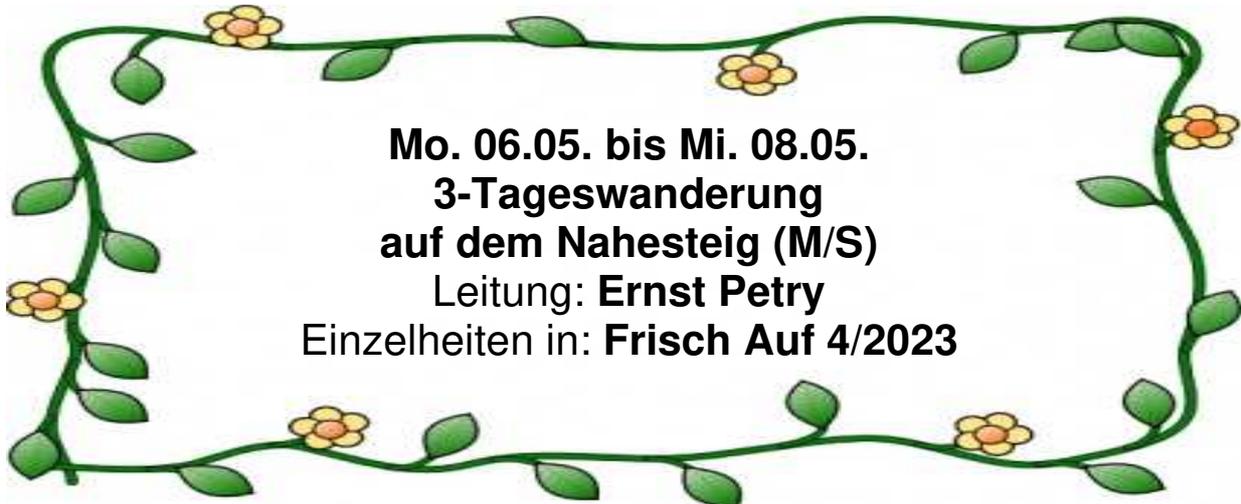
+++ Mai +++

Mi. 01. Bergfest auf dem Krausberg,
05. Rech – Krausberg – Dernau,
ca. 12 km (M), Abf. 08.30 Uhr, Zug,



Wf. Kaiser

So. 05. Perlen der Vulkaneifel,
05. Mayener Grubenfeld – Kottenheimer Winfeld -
Genovevahöhle – Kloster Maria Laach,
ca. 17 km (M), Abf. 08.52 Uhr, Zug, **Wf. Przygoda**



Di. 07. Traumpfad Wolfsdelle,
05. Wanderung auf dem Traumpfad rund um Rhens,
ca. 11 km (M), Abf. 10.17 Uhr, ZOB L 670,
Wf. Dr. Schulze

So. 12. Über 3 X 7 Brücken musst Du gehen,
05. Kaisersesch – Pommern,
ca. 19 km (L/M), Abf. 09.52 Uhr, Zug,
Bitte Taschenlampe mitbringen! **Wf. Dr. Zaplatynski**

- Di. 14. Von der Eifel zur Mosel,**
05. Wolken – Kobern-Gondorf,
ca. 10 km (M), Abf. 10.20 Uhr, ZOB L 340, **Wf'n. Preß**
- Mi. 15. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,**
05. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**
- Fr. 17. Hoch hinaus, dann bergab auf der Hunsrückbahn,**
05. Buchholz – Drei Eichen – Hubertus-Viadukt –
Elfenley – Boppard,
ca. 11 km (M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**
- So. 19. Vom Schiefen Turm zum Kloster,**
05. Dausenau – Obernhof,
ca. 16 km (M/S), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Mi. 22. Über 2 Berge...,**
05. Treis – Zillesberg – Eierberg – Treis,
ca. 10 km (M/S), Abf. 11.06 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**
- So. 26. Katharinaweg Brohl-Lützing,**
05. Auf den Spuren des Vulkanismus im Mittelrheintal,
ca. 16 km (M/S), Abf. 09.30 Uhr, Zug,
Wf'n. Sinambela-Morawietz
- Fr. 31. Mit Aussicht ins Kurgebiet,**
05. Hunsrückhöhenstrasse – Fleckertshöhe – Bad Salzig,
ca. 12km (M), Abf. 11.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Petry**

+++ Juni +++

So. 02. Saar-Hunsrück-Steig mit Geierlay,
06. Mörsdorf – Bell – Kastellaun,
ca. 19km (M/S), Abf. 08.02 Uhr, **Bf-West**, Bus L 615,
Wf. Petry

Do. 06. Stadtwald Koblenz I,
06. Laubach – Rittersturz – Dommelsberg – Hasenberg –
Läuferhütte – Gasthaus Kühkopf,
ca. 10km (M), Abf. 11.26 Uhr, ZOB L 670,
Wf. Altmayer

So. 09. „Otto Gedächtniswanderung“,
06. Weinwanderung Roter Hang,
Nackenheim – Nierstein,
ca. 11 km (L), Abf. 08.30 Uhr, Zug, **Wf. Kaiser**

Mi. 12. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
06. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



Fr. 14. In die Kirschen,
06. Osterspai – Filsen – Osterspai,
ca. 11 km (M), Abf. 10.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

So. 16. Ehrbachklamm Expedition,
06. Ehr – Brodenbach,
ca. 16 km (S), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Di. 18. Über die Rabenlay,
06. Löfer Traumpfadchen – Rabenlay – Hatzenport,
ca. 11 km (M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**



Di. 25. Ein Seitensprung zum „Borjer Ortsbachpädche“,
06. Wanderung auf dem Rundweg bei Burgen,
ca. 9 km (M), Abf. 10.09 Uhr, ZOB, **Wf'n. Heimbach**

So. 30. Tanz auf dem Vulkan,
06. Geologische Wanderung am Laacher See,
ca. 18 km (M), Abf. 08.52 Uhr, Zug, **Wf. Przygoda**



+++ Juli +++

Mi. 03. Zum Onkel Tom,
07. Neef – Onkel Toms Hütte – Bullay,
ca. 10 km (M), Abf. 09.25 Uhr, Zug,
Wf. Dr. Zaplatynski

So. 07. Ein Muss jedes Jahr,
07. St. Goarshausen – Dörscheid – Kaub,
ca. 19 km (M/S), Abf. 08.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

Di. 09. Moselzauber,
07. Winningen – Brückstückweg – Güls –
über'n Rath – Metternich,
ca. 10 km (L), Abf. 11.25 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**

Mi. 10. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
07. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



So. 14. Über den Weißen Stein,
07. Neuhäusel – Sporkenburg – Bad Ems,
ca. 19 km (M), Abf. 09.40 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Di. 16. Mal wieder zu den Kelten,
07. Wanderung auf dem Keltenweg bei Bassenheim,
ca. 11 km (L/M), Abf. 10.27 Uhr, ZOB, **Wf`n. Núñez**

So. 21. Im Tal der Wilden Endert,
07. Auf Deutschlands schönstem Wanderweg 2019,
ca. 21 km (M), Abf. 08.06 Uhr, Zug,
Wf`n. Sinambela-Morawietz

Di. 23. Auf dem Hunsrücksteig,
07. Pfaffenheck – Boppard,
ca. 10 km (M), Abf. 10.35 Uhr, ZOB, **Wf`n. Heimbach**

So. 28. Baybachtalwanderung,
07. Emmelshausen – Burgen,
ca. 25 km (S), Abf. 08.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

- Mi. 31. Überraschungswanderung,**
07. nähere Angaben rechtzeitig in Homepage,
Wf. Dr. Zaplatynski

+++ August +++

- So. 04. Siebengebirgswanderung,**
08. Königswinter – Niederdollendorf,
ca. 18 km (M), Abf. 09.19 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Di. 06. Stadtwaldwanderung,**
08. Remstecken – Waldesch,
ca. 12 km (M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Petry**
- So. 11. Traumschleife Mittelrhein,**
08. Oberwesel – Spitzer Stein – Maria Ruh – Oberwesel,
ca. 19 km (M), Abf. 09.04 Uhr, Zug, **Wf. Petry**
- Mi. 14. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,**
08. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**
- Fr. 16. Stadtwald Koblenz II,**
08. Remstecken – Villa Rustica – Laubach – Karthause,
ca. 10 km (L), Abf. 11.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Altmayer**

So. 18. Malberggrunde,
08. Bad Ems – Schweizertal – Malberg – Bad Ems,
ca. 17 km (S), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Di. 20. Linzer Basaltschleife,
08. Wanderung auf dem Rundweg bei Linz,
ca. 12 km (M), Abf. 10.19 Uhr, Zug, **Wf. Dr. Schulze**

So. 25. Emmelshausener Nordrunde,
08. Rund um Emmelshausen ab Ehr,
ca. 18 km (M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Di. 27. Panoramaweg Bad Bodendorf,
08. Wanderung auf dem Rundweg bei Bad Bodendorf,
ca. 10 km (M), Abf. 10.30 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

+++ September +++

So. 01. Vom Hunsrück zur Mosel,
09. Remstecken – Waldesch – Mariaroth – Dieblich,
ca. 17 km (M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Petry**

Mi. 04. Die Nette ruft,
09. Plaidt – Miesenheim – Weißenthurm,
ca. 12 km (L), Abf. 10.52 Uhr, Zug, **Wf'n. Núñez**

Fr. 06. Vom Stadtwald zur Mosel,
09. Remstecken – Lay,
ca. 12 km (M), Abf. 11.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Petry**

So. 08. Emmelshausener Südrunde,
09. Rund um Emmelshausen ab Reifenthal,
ca. 18 km (M), Abf. 09.35 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

Di.10. Traumpfädchen „Spayer Blick ins Tal“,
09. Wanderung auf dem Traumpfädchen bei Spay,
ca. 10 km (M), Abf. 10.26 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

Mi. 11. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,
09. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**



Sa. 14. Familienfest,
09. In der Grillhütte Waldesch,
Einzelheiten siehe: **Frisch Auf 2/2024**



So. 15. Auf dem Buchsbaumweg,
09. Hatzenport – Burg Eltz – Moselkern,
ca. 20 km (S), Abf. 09.25 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

So. 22. Zu den Straußen,
09. St.Goarshausen-Burg Maus-Weyer – Dachsenhausen,
ca. 19 km (M), Abf. 08.52 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

Di. 24. Traumpfade an der Mosel,
09. Unterwegs auf schönen Pfaden rund um Burgen,
ca. 11 km (M), Abf. 10.09 Uhr, ZOB, **Wf. Grünbeck**

- So. 29. Langhals- und Kirschblütenweg,**
09. Wanderung auf den beiden Rundwegen bei Osterspai,
ca. 16 km (M/S), Abf. 09.52 Uhr, Zug, **Wf'n. Heimbach**

+++ Oktober +++

- Di. 01. Auf Jürgens Spuren,**
10. Ochtendung – Bassenheim – Mülheim-Kärlich,
ca. 12 km (L/M), Abf. 10.27 Uhr, ZOB, **Wf'n. Núñez**
- So. 06. Küppeltour,**
10. Balduinstein – Wasenbach- Steinsberg – Balduinstein,
ca. 19 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**
- Mi. 09. Gärtnern für jedermann im Bauerngarten Remstecken,**
10. Beginn: 14.30 Uhr, **Ernst Petry**
- 
- Do. 10. Vom Hunsrück zum Rhein,**
10. Nassheck – Hünenfeld – Schauern – Spay,
ca. 12 km (M), Abf. 11.35 Uhr, ZOB L 620, **Wf. Petry**
- So. 13. Über das Übungsgelände,**
10. Arzheim – Asterstein – Arzheim,
ca. 18km (M), Abf. 09.26 Uhr, **Bushalte Löhr-Center,**
Wf. Petry

Fr. 18. Zum Federweißen an die Ahr,

- 10.** Wo, wohin, wieso??? Das wird vor Ort entschieden!
ca. 10 km (L), Abf. 09.16 Uhr, Zug, **Wf. Altmayer**

Di. 22. Über den Pedel,

- 10.** Höhr-Grenzhausen – Pedel – Vallendar,
ca. 12 km (M), Abf. 09.32 Uhr, ZOB L 8,
Wf. Dr. Schulze

So. 27. Vom Reiter zum Tatzelwurm,

- 10.** Bassenheim – Karmelenberg – Goloring –
Matthiaskapelle – Niederburg – Kobern-Gondorf,
ca. 18 km (M), Abf. 08.57 Uhr, ZOB L 350,
Wf. Przygoda

+++ November +++

So. 03. Vom Fluss zum See und wieder zurück,

- 11.** Laurenburg – Herthasee – Laurenburg,
ca. 15 km (M), Abf. 09.09 Uhr, Zug, **Wf. Grünbeck**

Di. 05. Vom Grafen zum Dom,

- 11.** Diez – Limburg,
ca. 12 km (M), Abf. 10.09 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

So. 10. Schwede – Bure – Tour,

- 11.** Oberwesel – Damscheid – Oberwesel,
ca. 18 km (M), Abf. 09.04 Uhr, Zug, **Wf. Petry**

So. 17. Spätherbstwanderung,

- 11.** Koblenz-Hbf – Oberwerth – Bienhorntal – Asterstein-
Ehrenbreitstein – Urbar – Vallendar,
ca. 18 km (M), Abmarsch am Bahnhof um 10.00 Uhr,
Wf'n. Knispel



+++ Dezember +++

- Sa. 07. Jahresabschlussfeier,**
12. Einzelheiten siehe: Frisch Auf 3/2024



- So. 08. Traditionelle Köppel Wanderung,**
12. Neuhäusel – Weihnachtsmarkt – Köppel,
ca. 16 km (M), Abf. 11.40 Uhr, ZOB, Wf. Grünbeck



**Allen Mitgliedern, Freunden und Förderern
ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes
neues Jahr!**

Burg Eltz

Aquarell von Manfred Kaiser

